

بسمه تعالی

بیماری هاری را بشناسیم

مقدمه :

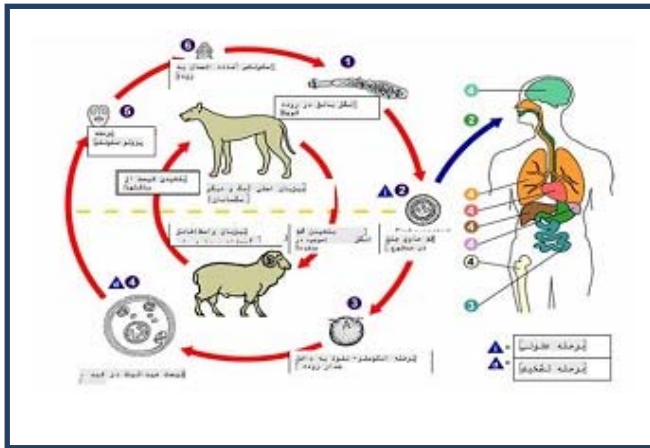
هاری یک بیماری حاد و کشنده ویروسی سیستم مرکزی است که مخصوص گوشتخواران اهلی و وحشی بوده که انسان و سایر حیوان های خونگرم پستاندار، به طور تصادفی و اغلب از طریق حیوان گزیدگی به آن مبتلا می شوند.



این بیماری به دلیل میزان کشندگی بالا (صد در صد) ، افزایش روند موارد حیوان گزیدگی در انسان و در نتیجه افزایش سالانه مبالغ خرید سرم و واکسن ضد هاری جهت درمان و پیشگیری در آسیب دیدگان، تلفات دام و خسارت های اقتصادی ناشی از این بیماری که در دام ها ایجاد می شود ، حائز اهمیتی باشد .

عامل بیماری :

ویروس هاری می باشد که توسط حلال های چربی ، اشعه فرابنفش ، فرمالین و اتانول ۴۰ تا ۷۰% ، خشکی و حرارت ۵۶ درجه غیر فعال می شود .



راه های انتقال به انسان و حیوان :

- گاز گرفتن اصلی ترین راه انتقال می باشد .

- پنجه کشیدن

- پوست آسیب دیده

- نسوج مخاطی

- تنفس

- دستگاه گوارش

- جفت

- وسایل آلوده

- انسان به انسان (پیوند اعضاء - مخاط آلوده)



علائم بیماری در انسان :

به طور معمول ۱۵ تا ۹۰ روز به طور متوسط ۱ تا ۲ ماه است . این مرحله بستگی به شدت زخم، تعداد جراحات و محل آنها ، سوش ویروس و سن دارد . علائم این بیماری شامل مراحل زیر می باشد :

در ابتدا بیمار دچار تب ، لرز ، خستگی ، سر درد ، ضعف ، درد عضلانی ، بی اشتهايي ، اشکال در بلع ، تهوع و استفراغ ، سرگیجه ، درد شکمی ، اسهال ، گلو درد ، تنگی نفس ، عصبی بودن و ... می شود که ۱-۴ روز حد اکثر تا ۱۰ روز طول می کشد .



در مرحله بعد علائم موضعی در محل گاز گرفتن شامل سوزش ، گز گز و مور مور در مسیر عصب حسی عضو گاز گرفته شده رخ می دهد . بعد از این مرحله فعالیت حرکتی شدید ، تحریک پذیری ، توهم ، ترس از آب و نور شدید ، حالت تهاجمی ، تشنج ، حرارت بدن به طور احتمال بیش از ۴۰ درجه ، ضعف در اندام گاز گرفته شده ، کاهش هوشیاری و اختلال حس ، فلج پایین رونده و سندرم مننژ ایجاد شده ، و در آخر مرحله کم و مرگ که از شروع علائم بالینی تا مرگ به طور متوسط ۴ تا ۷ روز طول می کشد .

اقدام های درمانی در خصوص افراد حیوان گزیده

- ۱- زودودن و خارج کردن ویروس هاری از محل زخم
- ۲- خارج کردن کف صابون از لا به لای زخم
- ۳- قطع کامل قسمت های له شده و نکروزه
- ۴- ضد عفونی کردن زخم با محلول بتادین یا الکل اتیلیک ۴۰ تا ۷۰٪
- ۵- خوداری از بخیه زدن زخم فرد حیوان گزیده .
- ۶- تزریق سرم ضد هاری : این سرم فقط به افرادی تزریق می شود که دارای یک یا چند گزیدگی یا خراش های عمیق جلدی یا آلوده شدن غشای مخاطی با بزاق و یا خراش های سر و صورت باشند .
- ۷- تزریق واکسن ضد هاری : واکسن ضد هاری در ۵ نوبت ، روز های صفر ، ۳ ، ۷ ، ۱۴ ، ۳۰ به صورت عضلانی و حتما در عضله دلتوئید بازو تزریق می شود .
- ۸- آنتی بیوتیک تراپی
- ۹- تحت مراقبت قرار دادن حیوان مهاجم : به مدت ۱۰ روز ، اگر حیوان تلف شد واکسیناسیون تا آخر ادامه می یابد ، و اگر سالم بود حیوان مسلماً هار نیست و ادامه واکسیناسیون لازم نیست .

انجام اقدامات زیر می تواند در کنترل بیماری هاری موثر باشد :

- خوداری از نگهداری سگ و گربه در منزل
- مگر در موارد استثنایی و در صورت نگهداری ،قلاده زدن و واکسیناسیون آنها علیه بیماری هاری
- خوداری از ترددسگ های خانگی و صاحب دار در معابر عمومی و پارک ها
- جلوگیری از نزدیک شدن کودکان به سگ های ولگرد
- توجه خاص به گاز گرفتگی حیوان ها هر چند جزئی و به صورت خراش باشد ،و مراجعه فوری فرد مجروح به مرکز بهداشت
- خوداری از ریختن زباله و پس ماندهای غذایی در اطراف منازل و گذرگاه ها
- همکاری با ماموران شهرداری و اداره حفاظت محیط زیست در نابودی سگ های ولگرد
- جلوگیری از تماس سگ های خانگی با سگ های ولگرد
- در صورت بروز هر گونه تغییر رفتار در حیوانات ،باید فوری به دامپزشکی اطلاع داده شود .

تهیه و تنظیم : مه پاره حقی مقدم مسئول کنترل عفونت بیمارستان خاتم الانبیاء (ص)